

Posvátná cesta po čakrách Egypta



17. – 27.11.2021

Den 1 – 17.11.2021 Odlet z Prahy z letiště Václava Havla v 18,30 s Cairo Airlines – sejdeme se v 16,30 v hale letiště (místo bude upřesněno)

Přilet do Hurghady ve 23,50 (místní čas je stejný jako v Čechách)

Po přiletu nás reprezentant Palma Tours provede formalitami na letišti a poté nás odveze luxusním klimatizovaným mikrobusem do [Hotel Pharaoh Azur Resort](#) ★ ★ ★ ★, kde strávíme 2 noci.

Den 2 – 18.11. Hurghada

Volný den pro relaxaci v hotelu u moře – setkání ve skupině, vzájemné poznání, naladění se na záměr cesty, sdílení, meditace.

Snídaně, oběd, večeře v hotelu (soft all inclusive)

Den 3 – 19.11. check out z hotelu a odjezd v 5 hod. do [Asuánu](#)

Snídaně formou balíčku z hotelu a po cestě zastavíme na kávu, WC apod.

Do Asuánu přijedeme kolem 12 hod. a poobědváme v místní restauraci. Poté se přesuneme do Nubijské vesnice na západním pobřeží Nilu, kde žijí místní nubijští obyvatelé dle svých tradic od doby, co byla dostavěna [nubijská přehrada](#).

V nubijské vesnici si užijeme spoustu zábavy a navštívíme krásná místa. Projdeme se ulicemi nubijské vesnice a načerpáme jejich barevnost do svého života s vědomím, jak krásný a barevný je život. Již zde se začínáme ladit na téma první čakry – tento den je úplněk v zemské býku, který podpoří naše téma a my se naladíme na proud hojnosti, radosti ze života, stability, spojení se Zemí a kořeny. Užijeme si nubijskou pohostinnost, dozvíme se o něco o jejich historii, tradicích a jazyce. Budete mít možnost si na chvíli podržet mládě

krokodýla, které téměř v každém domě Núbijci odchovávají uvnitř svého obydlí. Najdete zde možnost zakoupit levné suvenýry a nechat si vytetovat hennou od místních žen podpůrný symbol vaší cesty, květinu, cokoliv....



Z núbijské vesnice se vydáme mikrobusem na návštěvu chrámu [Khnum](#), který se nachází na [Elephantina Island](#) (Sloní ostrov).

V dávných časech bylo město Asuán městem Khnuma (Chnuma) – boha s beraní hlavou. Byl to bůh plodnosti zodpovědný za přivedení novorozenců na svět. Ze zkušenosti lidí, kteří navštívili Asuán vyplývá, že Asuán vnímali jako místo nového narození – zrození, je tedy považován za místo 1. čakry kořenové.



Zde budeme mít čas na sdílení k tématu 1.čakry, meditaci a tanec.

Poté se mikrobusem přesuneme do [Hotelu Obelisk](#) ★
★ ★ ★, kde strávíme 3 noci

Den 4 – 20.11. Asuán - brzká snídaně v hotelu a v 7,30 odjezd do chrámu Philae.

Philae je chrám bohyně Isis a je místem čisté lásky. Chrám je postaven jako odraz lidského těla, přičemž vnější část chrámu představuje nohy. Jak vstoupíte do chrámu, pohybujete se tělem vzhůru, dokud nedosáhnete k cesmíně svatých, k hlavě. Když se spojíte s čistou milostnou energií, spojí se všechny vaše zdánlivě nesourodé části dohromady a stáváte se celistvými. Tento chrám je velmi důležitý, protože spojuje váš systém s nejvyšší, nejčistší frekvencí lásky, která je přístupná v tomto čase a prostoru.



Po návštěvě chrámu pojedeme na oběd do místní egyptské restaurace a pak se vrátíme do hotelu, kde budeme odpočívat a vstřebávat prožitky z chrámu. Dle dohody se opět sejdeme a ukotvíme téma 1.čakry vzájemným sdílením, meditací a tancem dle naladění skupiny.

Budete-li zájem, navštívíme místní tržiště, kde si můžete nakoupit koření a třeba sušený ibiškový květ, ze které se dělá výborný čaj.

Den 5 – 21.11. snídaně v hotelu a v 8 hod odjezd do chrámu Kom Ombo

[Chrám Kom Ombo](#)

*Tento typický dvojitý chrám obsahuje 2 strany všeho. Jižní strana byla postavena pro Sobka, který představuje temné, jinové a negativní; a sever pro Horuse, který představuje světlo, jang a pozitivní. V Kom Ombo se připojujete na začátek, kdy bylo vše sjednocené, božské a celistvé. Světlo a tma, nahoru a dolů, před a po je sjednoceno v jedno. **Kom Ombo umožňuje vašemu tělu jakousi recalibraci a sjednocení. Přijetí, že temné i světlé stránky jsou vaší součástí. Kom Ombo je úžasné místo pro obnovu rovnováhy vašeho těla. Téma 2.čakry – sebeláska, sebeúcta, sebezpřijetí, přijetí své sexuality a ženství, kreativita, téma vztahů se ženami i muži.***



*Po návštěvě chrámu pojedeme na oběd v Asuánu a pak zpět do hotelu. **Odpoledne volný program na vstřebání prožitků, odpočinek na hotelu či u bazénu. Dle dohody sdílení, meditace, tanec.***

Den 6 – 22.11. snídaně v hotelu, check out a v 8 hod odjezd do chrámu Edfu

[Chrám Edfu](#) je zasvěcen bohu Horovi. Je jedním z nejkrásnějších zachovaných chrámů v Egyptě. Chrám ukazuje prastarou bitvu mezi dobrem (vyšší já) a zlem (nižší já). **Chrám Edfu je místem 3. čakry - centra osobní síly, Solar Plexus. Zde ukládáme strach, když jsme v negativním stavu a nemáme dostatečnou důvěru v sebe, odvahu a vůli. Nyní je čas uvolnit strach, který vám brání v božské lásce, tvořivosti a projevu hojnosti ve vašem životě. Navštívíme svatyni v zadní části chrámu, kde je energie boha Hora stále velmi přítomná.**



Po prohlídce chrámu pojedeme do Luxor a ubytujeme se v [Hotelu Steigenberger Nile Palace](#) ★★★★★, kde strávíme 2 noci. Hotel se nachází na břehu Nilu. Opět můžete využít hotelový bazén k relaxaci a odpočinku.

Na večeri pojedeme na Banana Island, kde zažijete nádhernou ohnivou show (k tématu 3. čakry, která je spojená se živlem oheň).

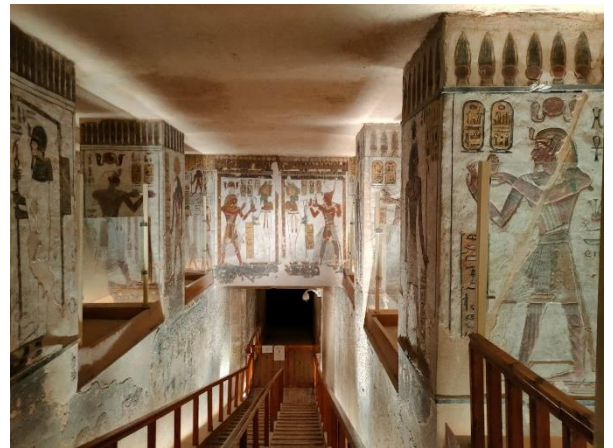
Den 7 – 23.11. snídaně v hotelu a odjezd na celodenní výlet do chrámu Karnak, Údolí králů, palác Hatšepsut, Memnonovi kolosy a do alabastrové dílny

Chrám [Karnak](#) je největším starověkým náboženským centrem na světě. Byl stavěn po stovky let. Hlavní komplex je zasvěcen trojici Luxor Amun, Mut a Khonsu s mnoha kaplemi zasvěcenými mnoha dalším egyptským bohům a bohyním. Karnak nabízí tolik nabídek, ale nejúžasnější z nich je být sama sebou. Zažijete úplné přijetí sebe samé v harmonii s tím, kdo jste. Budete mít možnost pochopit, přijmout a milovat celou svou osobnost.



Po návštěvě chrámu pojedeme na oběd do typické egyptské restaurace u Nilu. Po obědě si užijeme 15 min. plavbu na druhou stranu Nilu.

[Údolí králů](#) – Valley of Kings je místo pohřebních hrobek králů starověkého Egypta, které jsou zdobeny nádhernými barevnými freskami pocházející ze staroegyptské mytologie. Jsou nádherné jako by byly namalovány nedávno. Budete mít možnost navštívit tři z těchto otevřených hrobek.



Poté návštěvě Údolí králů přejedeme na prohlídku chrámu královny Hatšepsut.

[Chrám královny Hatšepsut](#)

Chrám Hatšepsut je jedinečný zádušní chrám a jedno z nejkrásnějších míst na západním břehu Nilu. Hatšepsut byla dcerou Thutmose I a její život byl naplněn sňatkem s rodinnými příslušníky, které jí byly ku prospěchu tak, aby mohla vládnout jako jediná žena-královna Egypta, a to se jí podařilo celých 23 let.



Memnonovy kolosy

Memnonovy kolosy jsou po Abú Simbelu druhou nejvyšší sochou v Egyptě. Dříve sochy zdobily vchod největšího zádušního chrámu krále Amenhotepa III., který byl zničen zemětřesením.



Alabastrová dílna

Navštívíme alabastrovou dílnu, kde místní obyvatelé ručně vyrábí nádherné dekorační předměty, jako vázy a sošky z alabastru. Z dalších kamenů pak vyrábí další dekorační předměty jako klíč života, skaraby, pyramidy apod. Je to úžasný zážitek trpělivosti, přesnosti a tvořivosti, s jakou svoji práci dělají. Můžete si zde zakoupit již zmiňovaný klíč života jako svůj symbol transformace - znovuzrození a spojení s touto cestou a nechat si na něj vyrýt své jméno egyptským písmem, jako jsem to udělala já – viz. obrázek.



Klíč života uvidíte na mnoha freskách v rukou bohů a je symbolikou životadárné energie.

Poté pojedeme do hotelu a pak půjdeme na večeři do místní egyptské restaurace.

Večer dle naladění skupiny posílíme pocity, prožitky a uvědomění...



Den 8 – 24.11. po brzké snídani a check out z hotelu **odjedeme v 7,30 na návštěvu chrámu Hathor v Dendře a chrámu Abydos**

Dendera na západním břehu řeky Nil je jedním z nejúžasnějších chrámů v celém Egyptě. Tento chrám bohyně Hathor nabízí kombinaci egyptské, řecké a římské kultury. Objevíte úchvatné astronomické scény na stropě chrámu a budete ohromeni vším, co v tomto chrámu uvidíte, protože je to jeden z mála chrámů, který má kamennou střechu a slavnou budovu v horní části střechy. Dendera nese energii bohyně Hathor, bohyni tance, hudby, lásky, lehkomyšlnosti a extáze. Dendera je chrám božské inspirace, kreativní energie a vášně, je šablonou radosti, která je energeticky nedotčená a je k dispozici všem, kteří touží otevřít a uzdravit své srdce. Zažijete energii podzemního prostoru (viz. fotka), který sloužil ženám, které nemohly otěhotnět. Po pobytu v něm pak záhy otěhotněly. Rozluštění záhady tohoto prostoru se dozvíte na místě. Podíváte se do chrámu zrození, který byl zábavním místem pro ženy, které sem přišly porodit a bylo



o ně pečováno po dobu 7 dní po porodu. Dále pak navštívíme svatyni s nádhernou láskyplnou energií, kde bohyně Isis složila kousky svého muže Osirise, kterého nechal jeho bratr nechat zabít a rozsekat na 14 kusů). Jak to dopadlo? To se dozvíte až na místě....

V tomto chrámu je všudypřítomná energie 4. čakry – srdeční, centra bezpodmínečné lásky, odpuštění a soucitu.



Abydos

Starověké město Abydos pochází z raných dynastických dob. Chrám postavil Seti I a dokončil ho jeho syn Ramses II. Jedním z vrcholů Abydosu je Osireion, který byl postaven z obrovských žulových bloků naskládaných na sebe s úžasnou přesností. Na žulové zdi chrámu se nachází posvátný geometrický vzor Květu života. Zdá se, že byl položen na povrch a vpálen do něj jako tetován bohyně Isis zde údajně našla Osirisovu hlavu.

V Abydosu se nejdříve zaměříte na posvátnou geometrii Květu života, abyste zvýšili své vibrace a propojili se svou vnitřní podstatou, tím zmizí pocity beznaděje, letargie a absence vášně.

Tento chrám nese energii 5. čakry – krční, komunikační. Centrum sebevyjádření skze komunikaci, zpěv, malování, tanec a tvoření.

Po návštěvě chrámu pojedeme na oběd do místní restaurace. Pak pojedeme na nádraží a nastoupíme do nočního vlaku, který nás doveze do Káhiry. Vlak je velmi pohodlný a čistý.

Den 9 – 25.11. Káhira – návštěva pyramid v Gíze a výroby vzácných olejů

Pyramidy v Gíze

Po příjezdu do Káhiry zahájíme prohlídku Velké pyramidy (Kosmická jednota). Je známo, že tři pyramidy na náhorní plošině v Gíze jsou velmi přesným zrcadlovým obrazem toho, čemu říkáme Orionův pás. Je známo, že pyramidy je přesně v souladu se světovými směry severu, jihu, východu a západu. V jeho posvátné geometrii je magnetický pulz a absence vědomí smrti a rozkladu. Uvnitř Cheopsovy (Chufuovy) pyramidy si hluboce uvědomíte spojení se svou intuicí a božským vedením. Prohlídka pyramidy představuje další úroveň přechodu od vědomí oddělení k vědomí jednoty. Prožijete si svou jedinečnost, celistvost a boží

přítomnost. V pyramidě se můžete sjednotit s hojností všeho, co existuje, ve vědomí pravdy, lásky, radosti a blaženosti. Můžete zde vnímat téma 6. čakry – třetí oko, intuice a rovněž téma 7. čakry – božského vedení. Základem probuzení 6. čakry třetího oka je nechat se vést svými pocity, skutečnost nejlépe uvidíte se zavřenými očima. 7. čakra je pak napojením se na vyšší vedení, odevzdání se proudu života. Nechat věci plynout a jen tak být. Prožijete si pocity blaženosti, odevzdanosti a plynutí, které uvolní vaše tělo i mysl.



Poté pojedeme na oběd do místní restaurace.

Návštěva výroby posvátných olejů

Po obědě strávíme 1-2 hodiny ve výrobě posvátných olejů, kde se setkáte s jejím majitelem. Majitel je duchovní muž a také léčitel Reiki a řekne vám o historii sedmi posvátných olejů. Zde jsme pro vás připravili velmi speciální dárek - osobní vhled a léčení s tímto léčitelem. Můžete si zde zakoupit vonné oleje i čakrové oleje.

Po návštěvě výroby pojedeme mikrobusem zpět do Hurghady, příjezd kolem 21 hod., check in v [Hotel Pharaoh Azur Resort](#) ★ ★ ★ ★ ★ (soft all inclusive), kde strávíme 2 noci.

Den 10 – 26.11. Hurghada

Po snídani v hotelu pojedeme cca. na PCR testy. Dle dohody poté můžeme zajít na místní tržiště a nakoupit suvenýry, pak pojedeme do hotelu na oběd. Odpoledne až do večera můžete relaxovat u moře, odpočívat a ukotvit zážitky vaší cesty. Dle dohody se sejdeme ke sdílení a závěrečné meditaci.

Den 11 – 27.11. Hurghada

Snídaně v hotelu, check out a v 11 hod. odjezd na letiště.

Odlet ve 14,00 a přílet do Prahy v 17,30 hod.

V případě dotazů mi napište na mila.hlavkova@seznam.cz nebo volejte na 603 410 114.

Míla Aine Hlávková